

# Информация для потребителей по применению биологически активной добавки к пище «КРИСПАНОРМ» НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## Капсулы с *L. Crispatus*

**КРИСПАНОРМ** – синбиотик (комплекс пребиотиков и пробиотиков) для баланса женской микрофлоры, который содержит комбинацию из десяти штаммов пробиотических микроорганизмов в концентрации 20,0 млрд колониеобразующих единиц (КОЕ) в одной капсуле, которые усиливают и дополняют друг друга.

Лакто- и бифидобактерии являются неотъемлемой частью нормальной микрофлоры влагалища. У здоровых женщин детородного возраста бактерии вида *Lactobacillus* обычно составляют большую часть вагинальной микрофлоры (от 70 до 90 %), а *Lactobacillus (L.) crispatus*, *L. gasseri*, *L. iners*, *L. jensenii*, *L. reuteri*, *L. rhamnosus* и *L. fermentum*, являются наиболее полезными для здоровья влагалища.

**КРИСПАНОРМ** является источником лактобактерий и бифидобактерий и **содержит в своем составе *Lactobacillus (L.) Crispatus***, которые являются одними из наиболее важных представителей здоровой микрофлоры влагалища и защищают организм от воздействия вредных бактерий и других микроорганизмов.

### Зачем КРИСПАНОРМ нужен женщине?

Исследования показывают, что на нормальную микрофлору влагалища влияют такие факторы, как антибиотики, гормональные изменения (в том числе, наступление менопаузы) и сексуальная активность, что приводит к:

- чрезмерному росту вредных бактерий,
- развитию таких заболеваний, как бактериальный вагиноз и грибковые инфекции.

При этом важно не только победить возбудителя заболевания, но и восполнить возникший дефицит лактобактерий.

**Для поддержания баланса женской микрофлоры/восполнения дефицита лактобактерий и создан КРИСПАНОРМ.**

Нарушения нормальной микрофлоры влагалища достаточно часто сочетаются с нарушением баланса микроорганизмов пищеварительного тракта. ЖКТ представляет собой важнейший элемент иммунной системы, дисбаланс в котором может вызвать нарушения работы иммунитета, что может привести к развитию хронических воспалительных заболеваний половых органов или их обострений. У 71 % женщин, страдающих бактериальным вагинозом, выявляется дисбактериоз ЖКТ, это говорит о том, что две бактериальные экосистемы взаимосвязаны, если имеются нарушения микрофлоры в одном отделе организма, это также приведет к дисбалансу микрофлоры в других отделах.

Анатомическая близость двух резервуаров микрофлоры способствует проникновению микроорганизмов из кишечника во влагалище.

**Согласно современным научным данным целесообразным является комплексный подход, включающий коррекцию и профилактику нарушений микрофлоры одновременно в кишечнике и влагалище.** Поэтому прием **КРИСПАНОРМ внутрь (перорально) имеет свои плюсы** за счет параллельной коррекции состава кишечной микрофлоры.

### Кому рекомендовано применение КРИСПАНОРМ?

**КРИСПАНОРМ** может применяться у взрослых и детей старше 6 лет:

- для восстановления и поддержания нормальной микрофлоры и pH влагалища;
- для восстановления местного иммунитета у женщин при нарушениях микрофлоры влагалища (нарушениях баланса вагинальной микрофлоры);
- с целью снижения выраженности симптомов вульвовагинального кандидоза (зуд, жжение, отек и покраснение половых органов и промежности).

### Как работает КРИСПАНОРМ?

Лактобактерии (виды *Lactobacillus*), входящие в состав **КРИСПАНОРМ**, играют решающую роль в поддержании здоровья влагалища посредством различных механизмов:

- вырабатывают молочную кислоту, что помогает поддерживать кислую среду (pH 3,5–4,5) во влагалище, враждебную для вредных бактерий и других микроорганизмов;
- вырабатывают вещества, которые обладают антимикробной активностью;
- укрепляют защитный эпителиальный барьер влагалища путем стимулирования выработки слизи и образования здоровой биопленки, которые являются преградой для вторжения и размножения патогенов.

Бифидобактерии являются одними из основных представителей микрофлоры желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

Они входят в состав пробиотиков для приема внутрь и, проходя по кишечнику, могут попадать во влагалище.

Бифидобактерии в составе **КРИСПАНОРМ** обладают антагонистической активностью против широкого спектра патогенных и условно-патогенных бактерий, синтезируют витамины группы B (B1, B2 и другие) и витамин K.

Таким образом действие **КРИСПАНОРМ обусловлено высокой антагонистической активностью бифидо- и лактобактерий в отношении условно-патогенных и ряда патогенных микроорганизмов, что создает благоприятные условия для нормализации микрофлоры влагалища.**

### КРИСПАНОРМ обладает:

- выраженным антагонистическим действием по отношению к патогенным и условно-патогенным микроорганизмам, таким как *E. coli*, *Staphylococcus aureus*, *Candida albicans*, *Proteus mirabilis*, *P. vulgaris*, *Shigella sonnei*, *Sh. flexneri*, *Klebsiella pneumoniae*, *Citrobacter freundii*, *Bacillus subtilis*;
- противовоспалительной активностью;
- низкой чувствительностью к макролидам.

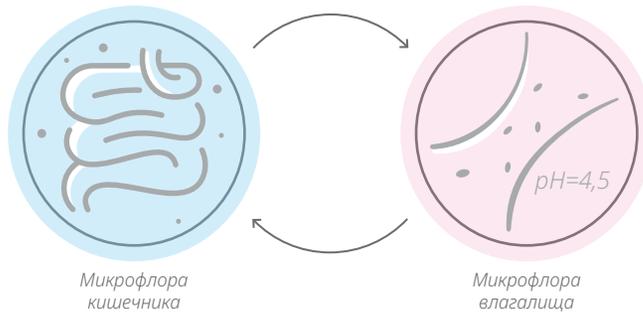
**Форма выпуска:** капсулы по 500 мг ±10%.

**Состав:** КРИСПАНОРМ максимально приближен к соотношению лакто- и бифидобактерий в женском организме и **содержит:** пробиотическая смесь штаммов Bifidobacterium longum subsp. Longum BL-G301, Bifidobacterium bifidum BB-G90, Bifidobacterium longum subsp. Infantis BI-G201, Bifidobacterium breve BB-G95, Bifidobacterium animalis subsp. Lactis BL-G101, Lactobacillus crispatus LG-G22, Lactobacillus gassere LG-G12, Lactobacillus rhamnosus Lr-G14, Lactobacillus acidophilus LA-G80, Lactobacillus johnsonii LG-G55, предварительно желатинизированный крахмал (наполнитель), картофельный крахмал (наполнитель), оболочка капсулы (гидроксипропилметилцеллюлоза E464, загуститель; кальция карбонат E170, краситель; вода очищенная), фруктоолигосахариды (из сахарного тростника), порошок клюквы (концентрированный сок клюквы, мальтодекстрин (носитель E459)), магниевые соли жирных кислот (магниева соль стеариновой кислоты) E470(b).

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА	КОЛИЧЕСТВО МИКРООРГАНИЗМОВ	% ОТ АДЕКВАТНОГО УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ*
ЛАКТОВАЦИЛЛУС	4,5*10 <sup>9</sup> КОЕ/КАПСУЛУ	9000**
БИФИДОБАКТЕРИУМ	1,5*10 <sup>10</sup> КОЕ/КАПСУЛУ	3000**

\* Адекватный уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Глава II, раздел 1, приложение №5;

\*\*не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Глава II, раздел 1, приложение №5.



КРИСПАНОРМ не содержит лактозу, казеин и генетически модифицированных организмов (ГМО).

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки (БАД) к пище, источник пробиотических микроорганизмов (бифидобактерий, лактобактерий).

**Рекомендации по применению:** взрослым и детям старше 6 лет по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема 10-30 дней. При необходимости приём можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом, врачом-педиатром. Детям до 14 лет рекомендуется принимать БАД по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

КРИСПАНОРМ не имеет известных взаимодействий с лекарственными препаратами или пищей.

Срок годности 2 (два) года. Не применять по истечению срока годности.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**Условия реализации:** места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

**Свидетельство о государственной регистрации:** RU.77.99.88.003.R.000225.02.25 от 11.02.2025 г.

Номер серии, дата выпуска (месяц, год) и срок годности (месяц, год) см. на упаковке.

**Изготовитель:** «BioGrowing Co., Ltd» No.10666, Songze Rd, Qingpu Industrial Zone, Shanghai, 201700 (Китайская Народная Республика).

**Импортер/Лицо, уполномоченное изготовителем на принятие претензий от потребителей:** ОАО «Авексима», 125284, г. Москва, проспект Ленинградский, 31А, стр.1, адрес эл. почты: info@avexima.pro, номер тел.: +7 (495) 258-45-28

