

# ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата  
для медицинского применения

## ЦИННАРИЗИН АВЕКСИМА

**Регистрационный номер:** ЛСР-003105/08

**Торговое название** ЦИННАРИЗИН АВЕКСИМА

**Международное непатентованное название (МНН):** циннаризин

**Лекарственная форма:** таблетки

**Состав:** 25 мг циннаризина в качестве активного вещества; вспомогательные вещества – крахмал картофельный, поливинилпирролидон низкомолекулярный (повидон), магния стеарат, лактоза, аэросил (кремния диоксид коллоидный)

**Описание:** Таблетки белого или белого с кремоватым оттенком цвета, плоскоцилиндрические с фаской.

**Фармакологическая группа:** блокатор «медленных» кальциевых каналов.

**Код АТХ:** N07CA02

### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

**Фармакодинамика:** селективный блокатор медленных кальциевых каналов, снижает поступление в клетки ионов кальция и уменьшает их содержание в депо плазмолеммы, снижает тонус гладкой мускулатуры артериол. Непосредственно влияя на гладкую мускулатуру сосудов, уменьшает их реакцию на биогенные вещества (адреналин, норадреналин, дофамин, ангиотензин, вазопрессин). Обладает сосудорасширяющим эффектом (особенно в отношении сосудов головного мозга), не оказывая существенного влияния на артериальное давление. Проявляет умеренную антигистаминную активность, уменьшает возбудимость вестибулярного аппарата, понижает тонус симпатической нервной системы. Повышает эластичность мембран эритроцитов, их способность к деформации, снижает вязкость крови. Увеличивает устойчивость мышц к гипоксии.

**Фармакокинетика:** всасывается в желудке и кишечнике. Максимальная концентрация в плазме крови после приема внутрь через 1-3 часа. Связь с белками плазмы составляет 91%.

Полностью метаболизируется в печени (посредством глюкуронирования). Период полувыведения равен 4 часам. Выводится в виде метаболитов: 1/3 – почками и 2/3 – с каловыми массами.

### Показания к применению

Симптомы цереброваскулярной недостаточности (головокружение, шум в ушах, головная боль, нарушения памяти, снижение концентрации внимания), вестибулярные нарушения (в т.ч. болезнь Меньера: головокружение, шум в ушах, нистагм, тошнота и рвота лабиринтного происхождения), профилактика кинетозов («дорожной болезни» - морской и воздушной болезни), мигрень (профилактика приступов).

Нарушения периферического кровообращения: болезнь Рейно, «перемежающаяся» хромота, акроцианоз, трофические нарушения (в том числе трофические и варикозные язвы).

### Противопоказания

Гиперчувствительность, беременность, период лактации, детский возраст до 5 лет.

С осторожностью при болезни Паркинсона.

### Способ применения и дозы

Внутрь, после еды.

При недостаточности мозгового кровообращения: по 25 мг три раза в день.

При нарушении периферического кровообращения - по 50-75 мг три раза в день.

При вестибулярных нарушениях - по 25 мг три раза в день.

Максимальная рекомендуемая доза не должна превышать 225 мг (9 таблеток) в день. Курс лечения от нескольких недель до нескольких месяцев.

При кинетозе («дорожной» болезни): взрослым – по 25 мг за полчаса перед дорогой (при необходимости повторный прием 25 мг через 6 часов), для детей от 5 лет – ½ дозы, рекомендованной взрослым.

При высокой чувствительности к препарату лечение начинают с ½ дозы, увеличивая ее постепенно.

## **Побочное действие**

*Со стороны нервной системы:* сонливость, утомляемость, головная боль, экстрапирамидные расстройства (тремор конечностей и повышение мышечного тонуса, гипокинезия), депрессия.

*Со стороны пищеварительной системы:* сухость во рту, боль в эпигастральной области, диспепсия, холестатическая желтуха.

*Со стороны кожных покровов:* потливость, развитие волчаночноподобного синдрома, красный плоский лишай (крайне редко), кожная сыпь.

*Прочие:* аллергические реакции, увеличение массы тела.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Усиливает угнетающее действие на центральную нервную систему алкоголя, седативных средств, трициклических антидепрессантов. В связи с наличием антигистаминного эффекта, циннаризин может повлиять на результат антидопингового контроля спортсменов (ложный положительный результат), а также может нивелировать положительные реакции при проведении кожных диагностических проб (за 4 дня до исследования лечение следует отменить).

## **Передозировка**

Симптомы: усиление выраженности побочных эффектов, снижение артериального давления, рвота, кома. Лечение: специфического антидота не существует, промывание желудка, прием активированного угля, симптоматическая терапия.

## **Особые указания**

Больным болезнью Паркинсона препарат назначают лишь в случае, когда преимущества лечения циннаризином превосходят по значимости возможное ухудшение течения основного заболевания.

В начале лечения может вызвать сонливость, поэтому приём алкоголя и одновременное применение депрессантов центральной нервной системы требует осторожности.

В связи с антигистаминным эффектом назначение циннаризина следует прекратить за 4 дня до проведения аллергической кожной пробы. Циннаризин может повлиять на результат при антидопинговом контроле спортсменов (ложноположительный результат).

При непереносимости лактозы следует учесть, что одна таблетка содержит 175 мг лактозы.

## **Влияние на способность управлять автомобилем и другими рабочими механизмами:**

Возможно развитие сонливости, особенно в начале лечения, поэтому следует соблюдать осторожность при вождении автотранспорта и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций. При длительном применении рекомендуется проведение контрольного лабораторного обследования функции печени, почек, периферической крови.

## **Форма выпуска**

Таблетки 25 мг.

10 таблеток в упаковке контурной ячейковой. 1,2,3,4,5 или 10 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению в пачку из картона.

## **Условия хранения**

В сухом, защищенном от света месте.

Хранить в недоступном для детей месте.

## **Срок годности:**

2 года.

Не использовать после срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек:** по рецепту.

## **Юридическое лицо, на имя которого выдано регистрационное удостоверение**

ООО «Авексима Сибирь»

652473, Россия, Кемеровская обл., г. Анжеро-Судженск, ул. Герцена, д. 7.

## **Производитель/организация, принимающая претензии**

ООО «Авексима Сибирь»

652473, Россия, Кемеровская обл., г. Анжеро-Судженск, ул. Герцена, д. 7,

тел./факс: (38453) 5-23-51.